

Speisen & Getränke



Enjoy your meal. Bon appetit. Afjet olsun.

Buon appetito. Hyvä ruokahalu. Kalí órexi.

Wèikou hao. Buen apetito. Shahiat jayida.

Liebe Gäste, herzlich Willkommen im Micky & Molly!

hier ein paar Informationen:

Wenn Sie Fragen zu Inhaltsstoffen oder Fragen zur veganen Ernährung haben, wenden Sie sich an unser Personal.

Vorne an der Theke haben wir viel Informationsmaterial ausliegen, das Sie mitnehmen können, sowie viele Bücher und Zeitschriften zum „hier-lesen“. Alle unsere Kaffee- und Teespezialitäten sind Bio und Fair-Trade. 90% unseres restlichen Sortiments sind ebenfalls bio. Im Sommer sind Salat, Radieschen, Gurken, Zwiebeln und Tomaten aus eigenem Anbau, also ungespritzt und ungedüngt.

Da wir alle Speisen frisch zubereiten, kann es mal etwas länger dauern. Besonders schnell serviert sind die Tagespasta, die Tagessuppe und das Tagesgericht. Diese finden Sie auf dem „Fritz-Kola“- Brett.

Zu Fritzkola: Fritzkola ist nicht nur vegan, sondern auch besonders umweltfreundlich, da zum Reinigen der Flaschen zu 10% der Wassermenge benötigt werden wie zum Reinigen von Flaschen sonst benutzt wird.

Bitte beachten Sie auch unseren Shop „Planet-Vegan“ nebenan und unser Yogastudio „Shanti“.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt im Micky & Molly ☺

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 10–18 Uhr

Dienstag geschlossen

Mittwoch geschlossen

**Donnerstag 11–13 und 17–19 Uhr
(nur Tageskarte und „Kaffee&Kuchen“)**

Freitag 10–20 Uhr

Samstag 10–20 Uhr

Sonntag 10–18 Uhr (bis 14 Uhr BRUNCH)

Kalte Getränke

Fritz Limo und Fritz Kola (verschiedene Sorten) 0,33l

2,40 €

Bio-Zisch (verschiedene Sorten) 0,33l

2,80 €

Viva con Aqua- Wasser laut oder leise 0,33l

2,20 €

Orangensaft/Apfelsaft 0,2l

2,60 €

Lammsbräu-Bier 0,33l

3,30 €

Hauswein weiß/rot 0,2l

3,30 €

Sekt/Prosecco 0,15l

2,90 €

Shakes:

Eiweißshake oder Milkshake Banane/Vanille/Schoko 0,3l

4,30 €

Milkshake Pistazie 0,3l

5,30 €

Specials:

Cola-Float: typisch „american“: Fritzkola mit einer Kugel Vanille-Eis

3,00 €

Sanfter Engel: Orangensaft mit einer Kugel Vanille-Eis

3,00 €

Warme Getränke

Kaffeespezialitäten:

Kaffee Tasse 2,40 €

Kaffee Kanne (1,2l) 9,30 €

Latte Macchiato 3,30 €

Cappuccino 2,60 €

Milchkaffee 2,80 €

Espresso 1,90 €

Espresso Macchiato 2,00 €

Mandelsirup/Karamelsirup 50 Cent

Unsere Kaffeespezialitäten werden mit Sojamilch gemacht.
Aufpreis für Mandelmilch/Hafermilch/Kokos-Reismilch 50 Cent

Teespezialitäten

English Breakfast, Ceylon, Earl Grey, Darjeeling, Pfefferminz,
Früchte, Hibiscus, Kamille, Kräuter, Grüntee, Roibush

2,20 €/Tasse 6,90 €/Kanne (1l)

Matchatee 3,30 €

Warme Leckereien:

Pflanzenmilch warm oder kalt 2,60 €

Kakao warm oder kalt 3,30 €

Matcha/-Spirulina-/Kukurma-Latte 3,30 €

Ayurvedische Sojmandelmilch 3,30 €

Heiße Zitrone 2,20 €

Heißer Ingwer 2,20 €

Smoothies und frische Säfte

Smoothies/Lassies:

Fit wie ein Turnschuh- Smoothie: Kokosmilch mit Superfoods: Macapulver, Spirulina, Chiasamen, Kakao

4,30 €

Powerdreamsmoothie: Sojamilch, Erdnusscreme, Macapulver, Banane

4,30 €

Tagessmoothie/Tageslassi (bitte fragen Sie die Bedienung)

3,70 €

Gazpachosmoothie: Vitamine satt: Tomate, Gurke, Paprika, Knoblauch, Gewürze

3,70 €

Avocado-Kaffee-Smoothie

4,30 €

Weiteres Superfood in Ihrem Smoothie: Macapulver, Spirulina, Weizengras, Gerstengras, Hanfprotein

1,00 € / Shot

Frische Säfte:

Orangensaft frisch gepresst

3,90 €

Apfelsaft/Gurkensaft/Möhrensaft frisch gepresst

4,40 €

Apfel-Möhre-Ingwer-Saft frisch gepresst

4,40 €

Wer Tiere quält ist unbeseelt und Gottes guter Geist ihm fehlt. Mag noch so vornehm drein er schauen, man sollte niemals ihm vertrauen. (Johann Wolfgang von Goethe)

Speisen

Was schnell geht

Wir bieten jede Woche eine wechselnde Suppe, ein Pasta-Gericht und ein Tagesgericht an, das besonders geeignet ist, wenn Sie es eilig haben 😊

Salate und Bowls

„Green happiness“: Salatteller mit grünen Salaten, Gurke, Avocado und gebratenem Tempeh, dazu hausgebackenes Brot

8,20 €

„Bunt ist gesund“: Salat mit hausgebackenem Brot und Agaven-Senf-Dressing

6,90 €

„Mexiko-Salat“: Salatteller mit Mais, Bohnen, Avocado, Nachos

7,20 €

Möhren-Mais-Salat mit Sojajoghurdressing, dazu hausgebackenes Brot

5,30 €

Bowl „Griechenland“ mit Reis/Quinoa, Oliven, Tzaziki, gebratenen Paprikastreifen und Fladenbrot

7,90 €

Schnitzelbowl mit Reis/Quinoa, Schnitzelstreifen, Gurke, Tomate, Erdnussoße

7,90 €

Smoothie-Bowl: Tagessmoothie mit Obststückchen und Müsli

5,30 €

Fantasy-Bowl (fragen Sie bitte die Bedienung)

7,20 €

Wie Fleisch

Classic Burger mit Soja-Weizenpatty dazu Salat und Pommes frites

8,60 €

Classic Cheezzzze-Burger mit Soja-Weizenpatty, veganem Käse, Salat und Pommes frites

8,90 €

Falafel-Burger aus Kichererbsen mit Tzaziki, Kraut-Salat und Pommes frites

9,20 €

BBQ-Räuchertofu-Burger Soja-Weizenpatty mit Räuchertofu, Barbequesoße, dazu Salat und Pommes frites

9,20 €

Hawaii-Burger mit Soja-Weizen-Patty, Ananas und Veggieskäse, dazu Salat und Pommes frites

9,60 €

Gyrosteller mit Salat, Knoblauchsoße, Krautsalat, Reis & Pommes frites

9,90 €

Gyros überbacken mit Hefeschmelz und Veggies-Käse, dazu Pommes frites und Salat

9,90 €

Sojaschnitzel „wie Wien“ mit Zitronenscheiben, Pommes und Salat

9,60 €

Currywurst (Soja-Seitanwurst) mit Pommes frites und Salat

7,80 €

Pommes frites mit Ketchup/Mayo

2,80€

MiMo-Specials

Chili-Cheese-Fries: lecker knusprige Pommes frites mit Chili sin carne und Veggieskäse überbacken, dazu ein kleiner Salat

8,80 €

Pizza frita nach Tagesangebot belegt, dazu ein kleiner Salat

7,20 €

Tofu-Rührerei mit Brot und Salat, wahlweise mit Pilzen oder Käse (je plus 1€) oder plain

6,70 €

Vorspeisenplatte (ab 2 Personen): Veggiemett, Salate, hausgebackenes Brot, gefüllte Blätterteigtäschchen, Soja-Buletten

Pro Person 7,80 €

Hummusplatte: Verschiedene Hummussorten mit Gemüsesticks und Kräckern

7,20 €

Falafel-Teller: Falafel, Hummus, Salat und hausgebackenes Brot

8,80 €

Dipp-Platte (für 4): Chips, Fladenbrot, Guacamole, Hummus, Salsa/Pico de Gallo, Frischkäse, Gemüsesticks

Für 4 Personen 22,00 €

Clubsandwich wahlweise getoastet mit Veggiewurst und -käse, Mayo, Salat...

4,70 €

Frühstück (bis 12 Uhr)

Peanut-Butter&Jelly-Sandwich american-Style mit Bananen oder Käse
3,70 €

Dänisches Frühstück „Smorebröd“: verschiedene lecker belegte Brote
8,90 €

Fitnessfrühstück: Soja-Joghurt, Müsli, Vollkornbrot, Veggie-Frischkäse,
Marmelade, ein frisch gepresster Orangensaft
8,90 €

Herzhaftes Frühstück: 2 Brötchen, Margarine, Veggiekäse, Aufschnitt,
Aufstriche
8,90 €

Süßes Frühstück: 2 Brötchen, hausgemachte Schokocreme, hausgemachte
Nusscreme, Marmeladen, Margarine
7,20 €

Großes Frühstück: 2 Brötchen und eine Scheibe Brot, Margarine, Aufstrich,
hausgemachte Schokocreme, Marmeladen, Veggiekäse, Aufschnitt
9,30 €

Schoko-Bananen-Porridge mit Leinsamen, Zimt und Agavendicksaft
4,90 €

Tofu-Rührerei mit Brot und Salat, wahlweise mit Käse oder Pilzen (je plus 1€)
6,70 €

Englisches Frühstück: 2 Scheiben Toast, Tofurührerei, Salat, Senf, Margarine,
gebratene Bohnen, Würstchen, eine Tasse Tee nach Wahl
9,20 €

Türkisches Frühstück: kleine Fladenbrote, Gurke, Tomate, Margarine
Agavendicksaft, Tofu wie Feta, eine Tasse Tee nach Wunsch
7,50 €

Unser Brunch

Sonntags gibt es natürlich wieder unseren berühmten Brunch! Von 10–14 Uhr können Sie sich für 17,50 € satt essen (Getränke gehen extra):

Große Salat-Theke

Brötchen/ Croissants/ Vollkornbrot/ Knäckebrot

Suppe

Obstplatte

Hauptgericht mit Beilagen

Verschiedene Snacks süß und herzhaft

Kuchen und Gebäck

Desserts

Verschiedene Sorten Aufschnitt

Veggiekäse

Pfannkuchen

Buletten

Pflanzenjoghurt

Müsli

Hausgemachte Aufstriche süß und herzhaft

Marmeladen

Wasserspender

Und vielvielmehr☺

Kuchen und Torten und Gebäck

Siehe Kuchenvitrine, jeden Tag neu, jeden Tag anders.

Mehrere Torten, Kuchen, Kleingebäck, Cupcakes und vieles mehr. Wir backen auch gerne auf Bestellung für Ihre Feierlichkeiten, an der Theke liegt z.B. eine Mappe mit Torten für Hochzeiten und andere Gelegenheiten aus!

Beachten Sie besonders unsere Cupcake-Blumensträuße!

Eiskarte/Winterkarte

In den Sommermonaten liegt auch unsere Eis-Karte aus!!

In den Wintermonaten liegt auch unsere „gemütlich vegan“-Karte aus

Catering/Hochzeitstorten

An der Theke finden Sie auch unseren Catering-Flyer, bei dem es sich aber nur um Anhaltspunkte handelt. Wir machen (fast) alles möglich. Bis 100 Personen. Mit Lieferung und auf Wunsch auch mit Geschirr& Besteck!

Sprechen Sie uns an!